

# 全国糖尿病週間・記念行事

## 夜間糖尿病教室

プレゼントあり

日時：平成30年11月15日(木)

18:30～20:00

場所：済生会松山病院 2階 第1会議室

### ★南海トラフ地震はやってくる

(高知防災ビデオをみんなで見てみよう)

### ★避難所でもできる筋力運動をやってみよう

～筋力運動で血糖を下げよう～

理学療法士

### ★寸劇 備えあれば憂いなし

済生会松山病院 「なでしこ一座」

◎第1弾:防災グッズ(非常用袋)先着30名にプレゼント!

◎第2弾:糖尿病に関するわかりやすい各種パンフレット、  
低カロリー甘味料など試供品を先着30名にプレゼント!

◎希望者には血圧・血糖の測定、血糖測定器のチェックも  
行っています。お早めにご来場ください。

当院に通院されていない方も自由に参加できます!

私たちは糖尿病チームであなたをサポートします

参加料無料  
予約不要

問い合わせ先:済生会松山病院  
看護療養相談室(徳野・兵頭)