



# 昼間糖尿病教室

日時：毎週火曜日 13:30～14:30

場所：済生会松山病院2階 第一会議室

★参加料無料★

- ・当院に通院されていない方も自由に参加できます!!
- ・全課程修了者には、修了証と粗品を差し上げています!!



12月13日 糖尿病とその合併症 内科 玉井医師  
 食事療法・その前に自分の食生活を点検 栄養士

12月20日 病気になった時の対策 看護師  
 ～シックデイになったら～  
 薬物療法・低血糖 薬剤師  
 ～お薬で注意したいこと～

12月27日 食事療法・つまずきやすいポイント 栄養士  
 食後高血糖とは? 検査技師

1月10日 正しく知ろう健康食品 検査技師  
 糖尿病治療のための有酸素運動と  
 レジスタンス運動 理学療法士

1月17日 糖尿病の治療 内科 佐々木医師  
 糖尿病の合併症 脳外科 医師

1月24日 カンバセーションマップ  
 ～みんなで楽しく糖尿病を学ぼう～



問い合わせ先：済生会松山病院 看護療養相談室 徳野・兵頭

