

# 昼間糖尿病教室



日時：毎週火曜日 13:30～14:30  
場所：済生会松山病院2階 第一会議室

## ★参加料無料★

- 当院に通院されていない方も自由に参加できます!!
- 全課程修了者には、修了証と粗品を差し上げています!!

9月20日	糖尿病とその合併症 できることから、食事や食生活の 見直しをしませんか?	内科	多田医師 栄養士
9月27日	日常生活の注意点と糖尿病連携手帳の 使い方 自分の薬について知っていますか?		看護師 薬剤師
10月4日	合併症予防のための食事について 動脈硬化の検査について知ろう		栄養士 検査技師
10月11日	健康食品のウソ・ホント 食欲の秋に負けない 「運動療法の秋」のすごし方		薬剤師 理学療法士
10月18日	糖尿病の治療 糖尿病の合併症	内科 神経内科	佐々木医師 矢部医師
10月25日	カンバセーションマップ ～みんなで楽しく糖尿病を学ぼう～		