

第9回 済生会松山在宅医療市民フォーラム

いつまでも お家で暮らそう

参加費
無料

～医療と暮らしのハーモニー～

人生100年時代を住み慣れた地域、住み慣れた家で
心身ともに健やかに過ごすために、皆さんと共に考えていきましょう。

■日時/令和6年3月16日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~)

■会場/済生会松山老人保健施設にぎつつ苑 2階ホール

松山市山西町880-2 (済生会松山病院正面玄関からお入りください)

■対象/どなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です 定員100名(先着順)
感染拡大予防のため、マスク着用にご協力ください!

参加者には、おはぎ、全粒粉パン、健康茶をプレゼント

○第I部 (13:10~14:20)

座長 済生会松山病院 院長 宮岡 弘明

講演 「あなたの脳は大丈夫？」

南海放送ラジオでおなじみの

福角病院院長 角南 典生 先生

○第II部 (14:20~15:00)

座長 済生会松山老人保健施設にぎつつ苑 苑長 山本 昌也

講演 「脳の病気って食事と関係あるってホント？」

済生会松山病院 管理栄養士 石田美津子

○医療・介護・福祉相談コーナー (15:00~16:00)

それぞれの分野で活躍しているスタッフが相談にお答えします。

- ・健康チェック(血管年齢・骨密度・血圧測定等)
- ・栄養相談(管理栄養士) ・ 介護保険相談(ケアマネジャー)
- ・身体の悩み相談(訪問看護師・リハビリスタッフ)・ハンドメイド販売

お
申
し
込
み

済生会松山訪問看護ステーション

TEL/ 089-951-1335 FAX/ 089-951-1793

■裏面もご覧ください

■お申し込みの際はお名前・参加人数をご記載ください

■電話・FAX・QRコードいずれからでもご予約できます



●お問い合わせ先: 済生会松山訪問看護ステーション (TEL:089-951-1335) 担当: 田村・青野