

第6回 済生会松山在宅医療市民フォーラム



いつまでも お家で暮らそう

～医療と暮らしのハーモニー～

住み慣れた地域、住み慣れた家で心身ともに健やかに過ごすためには・・・。
毎日の生活で気をつけることや、
そのための支援やサービスについて一緒に考えていきましょう。

- 日時／平成30年6月16日(土)13:30～16:00(受付12:30～)
- 会場／済生会松山老人保健施設 にぎたつ苑2階ホール
松山市山西町880-2(済生会松山病院正面玄関からお入りください)
- 対象／どなたでも参加できます

参加費
無料

■主な内容

○講演Ⅰ「食べる」(13:30～14:30)

座長 松山病院 院長 宮岡 弘明

- 「食事と健康のおはなし」 松山病院 内科部長 多田 藤政
- 「デイサービスにおける食の取り組み」 松山特別養護老人ホーム 通所介護課長 井上 千里
- 「食事についての不安にお答えします」 姫原特別養護老人ホーム 通所看護師 千光士 真美

○休憩(ストレッチ体操・トイレ休憩)

体操指導 にぎたつ苑リハビリスタッフ

○講演Ⅱ「歩く」(14:50～15:50)

座長 老人保健施設にぎたつ苑 苑長 山本 昌也

- 「高齢者の転倒予防について」 松山病院 リハビリテーション部長 今川 俊一郎
- 「施設の事例に基づいた転倒予防対策」 老人保健施設にぎたつ苑 介護福祉士 佐伯 悠
- 「転倒予防のための在宅での工夫」 松山訪問看護ステーション作業療法士係長 二反田 剛

○医療・介護・福祉相談コーナー(12:30～16:40)

それぞれの分野で活躍しているスタッフが相談にお答えします。

- ・ 健康チェック(血管年齢測定、血圧測定、認知症チェック等)
- ・ 栄養相談(管理栄養士) ・ 介護食の紹介
- ・ リハビリ相談(リハビリスタッフ) ・ 福祉用具展示
- ・ 手作りパン販売



●お問い合わせ先 / 済生会松山訪問看護ステーション (☎089-951-1335) 三浦・青野