

第8回 済生会松山在宅医療市民フォーラム

いつまでも お家で暮らそう



～医療と暮らしのハーモニー～

住み慣れた地域、住み慣れた家で心身ともに健やかに過ごすためには…。
皆さんと共に考えていきましょう。

参加費
無料

- 日時／令和5年3月18日（土）13：00～16：00（受付 12：30～）
- 会場／済生会松山老人保健施設にぎたつ苑 2階ホール
松山市山西町 880-2（済生会松山病院正面玄関からお入りください）
- 対象／どなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です 定員60名（先着順）
感染対策上の理由で中止と判断した場合は、ご連絡をいたします。ご了承ください。

参加者には、アニマルホイッスル・マスク・ウェットティッシュをプレゼント

○第Ⅰ部（13:10～14:20）

座長 済生会松山病院 院長 宮岡弘明

講演 「ACP(人生会議)について」

愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療学講座教授

川本龍一先生

○第Ⅱ部テーマ（14:20～15:00）

座長 済生会老人保健施設にぎたつ苑 苑長 山本昌也

健康体操「コロナに負けない！自宅でできるトレーニング」



ミニコンサート：「LIFE」（佐伯素晴・中村和憲）

○医療・介護・福祉相談コーナー（15:00～16:00）

それぞれの分野で活躍しているスタッフが相談にお答えします。

- ・健康チェック（血管年齢測定・血圧測定等）
- ・栄養相談（管理栄養士） ・ 介護保険相談（ケアマネジャー）
- ・身体の悩み相談（訪問看護師・リハビリスタッフ）・手作りパン販売



お
申
し
込
み

済生会松山訪問看護ステーション

TEL/089-951-1335

FAX/089-951-1793

- 裏面もご覧ください
- お申し込みの際はお名前・参加人数をご記載ください
- 電話・FAX・QRコードいずれからでもご予約できます



●お問い合わせ先 / 済生会松山訪問看護ステーション（☎089-951-1335）三浦・青野