

# 看護助手・介護福祉士さん対象に せん妄ケア勉強会を開催しました

勉強会まえに調査したアンケート結果で、以下の項目に自信がない看護助手・介護福祉士が多いという結果がわかりました。

- ・せん妄は興奮していなければ様子を見てもいい？
- ・見当識をサポートする声かけはどのようにしたらいい？
- ・せん妄を早期に発見するにはどうしたらいい？
- ・せん妄のもたらす影響はどんなことがあるの？
- ・せん妄患者にどんなケアを提供できる？
- ・せん妄患者の療養環境はどう整えたらいい？

アンケート結果の内容を盛り込み、自信をもってケアができるようさまざまな形式を取り入れるなどの工夫をしました。参加した方からは、「実際の対応についてよくわかった！」などの意見がきかれ、楽しみながら学びました。

## 【目標】

- ①せん妄には原因があることを理解できる
- ②せん妄になりやすい人がいることを理解できる
- ③せん妄は予防できることを理解できる
- ④せん妄は早期に発見することができることを理解できる
- ⑤せん妄のもたらす影響について理解できる
- ⑥看護助手・介護福祉士さんにできる適切なせん妄ケアについて理解できる  
(コミュニケーション、環境整備、昼夜のリズムをつける関わり方 など)
- ⑦せん妄に関連する情報をスタッフ間で記録・伝達することを理解できる

## 【内容】

せん妄についての講義  
ロールプレイ(興奮していない患者さんへの対応)  
ユマニチュードを取り入れたコミュニケーションの講義  
看護助手・介護福祉士がせん妄の患者の対応を実演



患者さんやご家族が  
安全・安心して  
過ごして頂ける  
よう病院全体で  
取り組んでいきます



緩和ケア委員会