



# 女性のための ヘルスケア教室

運動に興味があるけど、キッカケが無い&なかなか続かないそのアナタ…  
女性スタッフと楽しく運動してみませんか？(\*^-^\*)

当院を受診していない方、初めての方の参加も大歓迎です☆

平成30年 5月22日(火)

## 自宅で実践！全身運動



~今から始めて

夏バテ予防！~



【時間】 10:00~11:00 (9:30~受付開始)

【場所】 三津浜支所 松山市地域交流センター 2階大会議室

【参加費】 無料

【持参物】 運動できる服・靴、タオル、**水筒・ペットボトル等の水分**

【参加申込】 リハビリ受付もしくは電話でのご予約申込

【問い合わせ】 済生会松山病院リハビリテーションセンター

TEL: 089-951-6111(代)まで