

看護部では3年前よりWLBに取り組んでいます。その一環の一つにリフレッシュ休暇の取得推進があります。

透析室においては、希望者が最大で6日間の休暇を取れるように年間計画を立てて昨年より実行しています。リフレッシュ休暇の目的は皆さん旅行で、ご家族や友人あるいは一人旅を満喫するなど楽しく充実した休暇を過ごされているようです。今回は一人旅を満喫している様子をご紹介します。

✈️🌿 ミカちゃんの旅日記 🌿✈️

50歳台のおばさんといえば？そう！韓流☆私も「冬ソナ」にどっぷりはまり今はS氏がお気に入りである。今年は、神戸と東京でファンミーティングがあり、追っかけをすることにした。今回は諸事情により研修以外では初めての一人旅でかなり寂しい。

8月28日バスで出発、三宮は4回目のため余裕をもって動けた。二階席だが一番ステージに近くて良かったと思っていたら、「すみません、席あってますか？」と声をかけられた。なんと中二階があり私は二階席、間違えた！一段上がるとやはりステージは少し遠かった。



8月29日新幹線で東京へ、やっぱり、新幹線は快適だ。一度、はとバスに乗ってみようという乗り場に行くとき時間の都合が合うのは60分ドライブツアーだけ。スカイツリーに連れて行ってくれるものの、徐行はするが止まらない。屋根なし二階建てバスで景色はいいが霧雨降ってるし無理無理……。はとバスはあきらめて電車を乗り継いでスカイツリーに着いた。案の定雲の中で全く上まで見えず、展望台に上がるのもやめた。でも、ソラマチは楽しかった。さて、夕飯は？そうだデパートのお惣菜という味方が！ところが、駅からデパートの入り口がわからない、うろうろすること20分やっと見つけた、駅複雑すぎだ。



8月30日今回2回目のファンミーティング、なんと最前列、中央寄り！今年の運をすべて使ってしまったか。S氏に癒され夢のような2時間を過ごした。

今日の夕飯は大丈夫、3年以上も連絡をとってなかったHさんが突然のお誘いにも関わらず都合をつけてくれた。LINEってすごい、ちゃんと繋がっていた。久しぶりに美味しいビールと沖縄料理がいただけた。やはり、誰かと一緒ということは素晴らしい。

8月31日韓流の聖地、新大久保へ。以前とは変わってしまっただけでKポップ衰退になっている。少し残念な感じだ。歩き疲れ早めに空港へと移動、飛行機でひとつ飛び松山に。いつもだが、空港の静けさと休みが終わってしまった寂しさに気持ちが落ち込む。でもS氏のエネルギーをいただきリフレッシュできたのだから、明日から頑張ろう！また、会える日まで。

それまでに、一人でお店に入って食事ができるようになっていたほうがよさそうだ。

