

当院ではWLBに取り組んでいます。看護部でもその一環の一つとしてハッピー休暇の取得を行っています。
今回は外来看護師Kさんのハッピー休暇の様子を紹介します。

熟年おかんのゴルフ日記 ～ハッピー休暇を利用して～

松山・女子ゴルフといえば、大王製紙エリエールレディースオープンを逆転優勝した渋野選手
ですよね。そんな爽やかなゴルフ女子を目指したのは、忘れもしない今年3月のことでした。
偶然、大御所〇名誉院長に「ゴルフをしたら玉が飛びそうだな」と声を掛けられ、すっかりそ
の気になった私。

父の厳しい指導の下、まるで部活のように週3回の打ちっ放しに通った日々。
腰痛の痛みや手の豆に涙する日も・・・それもすべてこの日のためと耐えたのです。

一緒に回ったコースメンバーは大御所揃い。でも緊張も何のその。
干からびたアドレナリンが彷彿するワクワク感、なんと私はやったのです！！
～空に吸い込まれる小さな白いボール 気持ちよかった～。



初めてのゴルフコンペで「ドラゴン賞」をGETしました！！

今まで水泳・マラソン・なぎなたにと、いろんなスポーツを体験しましたが、青空の下、みん
なでコースを回るゴルフの楽しさは、私に仕事と家事以外の生きがいをもたらしました。
今後の目標は、ゴルフ歴40年の父・ゴルフ歴1年半の娘と家族3世代でコースを回ること。
ハッピーを体感した素敵なハッピー休暇でした。

さあっ！今日も元気に仕事が終わったら打ちっ放しに通いましょう。