

職員たちのリフレッシュ

お休みを使ってリフレッシュするのもいいですが、
済生会松山病院の職員たちは仕事終わりに「リハビリ室」を自由に使うことができます！

普段は患者様のリハビリテーションで
使用していますが、17時～20時までは
職員も使用することができます。



ランニングマシンやエアロバイク…などなど
いろいろな種類の機械があります。筋トレもできます。
毎週木曜日はヨガ教室なんかもしていますよ

看護師さんや介護福祉士さん、事務職員に
リハビリスタッフさん、、、
いろんなスタッフが利用しています！

<利用スタッフの声>

同じ病棟のスタッフに誘われたのがきっかけで利用しました。軽い運動、ダイエット目的で月2-3回程度ですが気が向いたら行くようにしています。一人で黙々とからだを動かすのも気持ちがいいです。



ちょっとしたジムがわりに一汗かいてリフレッシュ！

とっても気持ちいいですよ(^^)

