



広 報 誌
令和6年1月
第 63 号

済生会 まつやま



こけむしろ（愛媛県西予市）

目 次

新年のご挨拶.....	2	各種教室案内.....	7
チーム活動紹介 NST	3	愛媛県SDGs推進企業に登録されました ...	7
第44回全国済生会親善ソフトボール大会 ...	4	医療費の支払いでお困りの方はご相談ください... 7	
特定行為研修を修了しました	6	外来診療日一覧表	8
私のお気に入り	6		

済生会 松山病院



松山病院キャラクター
なでしーさん

新年のご挨拶

院長 宮岡 弘明



あけましておめでとうございます。今年は新年早々、能登半島地震と日本航空機の大事故が起きました。お亡くなりになられた方にお悔やみ申し上げるとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。災害はいつ起こるか分かりません。普段行っている災害訓練に繰り返し参加することがとても重要です。また航空機事故防止と医療事故防止には相通じる所があります。医療事故防止にも心を配って行きましょう。

2020年からコロナ禍が始まり3年半コロナ感染症対応、感染症予防が大変だったと思います。ご苦労さまでした。また、ありがとうございました。新型コロナウイルス感染症は5類に移行しましたが、現在でも多くの影響があります。5類になっても感染力が落ちるわけではなく、あちこちで集団感染が発生しています。引き続き注意深い感染対策が必要です。

昨年末には4年ぶりに当院とにぎつつ苑が合同で忘年会を行いました。参加者みんなが楽しそうに話していて、とても良かったと思います。コロナ禍でweb会議等の遠隔通信システムが

大きく発展しましたが、やはり顔を合わせたコミュニケーションをとることはとても大切です。コロナ禍でコミュニケーションが十分図れなかったことがいろんな面で悪影響をもたらしました。今後も顔を合わせたコミュニケーションを積極的に図りたいと思います。

少子高齢化人口減少による働き手不足は日本の喫緊の課題であり、国と地方自治体はこの問題に積極的に取り組んでいます。しかもこの問題はコロナ禍により前倒しで到来し、多くの医療福祉施設が働き手不足で苦労しています。当院も例外ではありません。スタッフ不足により十分な病院機能が発揮できない状態が続いています。外国人人材の登用をはじめ、いろいろな対策を行いますのでご協力をお願いします。

コロナ禍により患者さんの受診控えが生じました。その動向は新型コロナウイルス感染症が5類に移行しても続いており病院経営にも大きな影響を与えています。このような時には内向き・保守的になりがちですが、このような時にこそ新しいことに取り組んでいこうと考えています。

2025年2月には松山市で第77回済生会学会・令和6年度済生会総会を開催予定です。全国の済生会スタッフをお迎えします。いろいろ準備が大変ですがご協力をよろしくお願いいたします。

今年一年皆さんと一緒に力を合わせて前向きに頑張っていきましょう。





チーム活動紹介 NST

薬剤部 大政 翔平

NSTは栄養サポートチームの略で、所定の研修を修了したスタッフを中心に入院患者の適切な栄養評価を目的として火曜日に回診を行っています。当院の特徴は構成メンバーとして各職種豊富に参加しており、専門知識を互いに尊重しつつ意見交換をしています。各々の役割は、管理栄養士；必要栄養量の設定をはじめ嗜好調査を含めた栄養治療実施計画・報告書の作成、看護師；日常生活での問題点の抽出や主治医の治療方針に関する現状把握、薬剤師；輸液療法における電解質モニタリングおよび病態に準じた適切な内容の処方支援、臨床検査技師；栄養評価に重要となる採血オーダリングの項目設定および推移の確認、理学・

作業療法士；栄養管理を行う上で考慮すべき身体活動状況やリハビリ状況の情報提供、言語聴覚士；栄養量を増加させるために嚥下機能や食形態、食思の有無・様子などの情報提供 となっており、コメディカルスタッフの意見を踏まえて総評したのちNST担当医師より今後の方針について主治医に情報提供されます。また対象患者の状況に応じて褥瘡対策チームや緩和ケアチーム等との連携も図っています。近年では新たな取り組みとして、高度治療室(HCU)病棟における早期栄養介入管理加算の算定、5F病棟を筆頭とした口腔ケア実施による誤嚥性肺炎の予防やQOLの向上などにも貢献しています。



祝 全国大会 初出場 初



日頃よりソフトボール部の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。初めての全国大会で拮抗した展開が続き緊張しましたが、野手の皆さんが打って守ってくださったお陰で初優勝することができました。また普段関わることのない他の済生会病院の方と関わる貴重な経験もできました。今年の全国大会に向け2連覇を目指して頑張りますので、今後も応援よろしく願い致します。

〔ピッチャー：木村久美（医事課）〕



第44回全国済生会親善ソフトボール大会に出場させていただきました。初出場で初優勝という出来すぎた結果に驚きとともに喜びを感じています。ソフトボールを通じて全国の済生会病院の多職種の方々はもちろんのこと、院内の親睦や信頼関係を築く良いきっかけとなりました。こういった機会をいただいたことに感謝し、今後も業務とソフトボールの両立をはかり、今年も全国優勝できるようにがんばります。

〔3番 レフト：池田寛人（医事課）〕



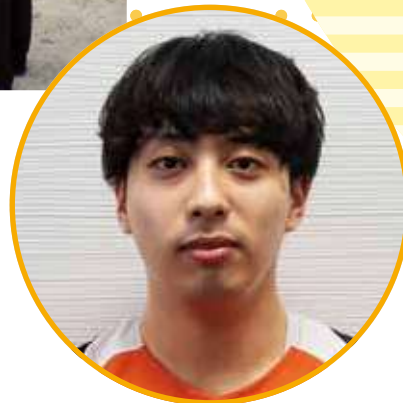
優勝

第44回全国済生会親善ソフトボール大会



私たちは第44回全国済生会親善ソフトボール大会に参加し、初出場ながら初優勝を果たしました。今まで全国大会に出場したことのなかった当院にとって、飛躍の1年となりました。元々チームワークの良いチームでしたが、練習の時から本当にみんな全力でソフトボールを楽しんでいて、明るく前向きなすごく良い雰囲気です。試合に臨むことができました。このような結果を残すことができたのは選手たちの努力もそうですが、大会参加にあたって勤務調整にご協力いただき、皆様のご支援があったものです。本当にありがとうございました。感謝の気持ちを忘れず、今年も全国大会2連覇を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします！

〔キャプテン：水口将吾（臨床検査技師）〕



4月に入職したばかりの自分にとって、初の全国大会出場はとても貴重な経験でした。大会では先輩方のお陰で楽しく全力でプレーすることができ、優勝することができました。今年も全国大会に出場するので2連覇目指してこれからも頑張ります。今後とも応援よろしくお願い致します。

〔4番 ショート：松岡佑弥（理学療法士）〕



今回初めて全国済生会ソフトボール大会にマネジャーとして参加させていただきました。旅行会社との日程相談やチケット手配・スケジュール管理など、他の選手にも協力してもらいながら進めました。みんなをまとめることは一人では大変だと実感しました。普段の工作中的真面目な姿とはまた違う活気あふれる選手たちを間近で見ることができ、そして初優勝することができて感動しました。

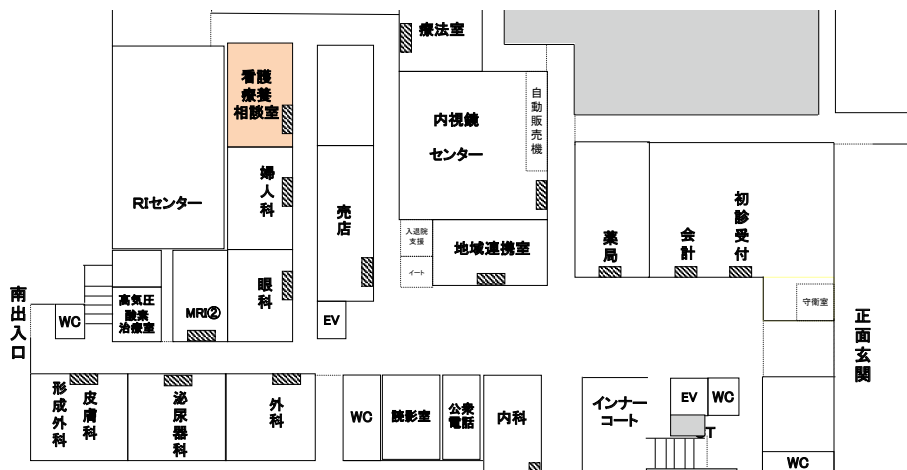
〔マネジャー：福島真子（医事課）〕

特定行為研修を 修了しました

特定認定看護師 兵頭 千恵

2023年6月30日、日本看護協会特定行為研修を修了し特定認定看護師となりました。1年間、仕事をしながらの学習だったため大変なこともありましたが、指導者や周りのスタッフに助けられ、無事研修を終えることができました。研修を修了したことで、医師から手順書の指示があれば、＜インスリン投与量の調整＞の特定行為ができるようになりました。臨床推論を活用し、医師に相談しながら安全に患者さんの血糖管理ができるよう取り組んでいきたいと思っています。

また、看護療養相談室でインスリン指導やフットケア、透析予防指導など糖尿病に関する看護外来も行っています。糖尿病のことで困っていることや、聞きたいことなどありましたら、お気軽にご相談ください。



私のお気に入り

外来看護師 木田 優子

「ふぁ〜」と高らかに大声を出し、そしてみんなも笑顔になれるスポーツ「ゴルフ」に40歳で出逢いました。最初は小さい球を力ずくで打つため、私の体は悲鳴をあげ、疼痛と闘いながら看護の仕事をしていたのは5年前。時にゴルフが不向きなのかと悩むこともありましたが、でも、ゴルフで一度疎遠になっていた旧友と繋がり一緒にプレイができたり、父親と同世代の方とゆったりラウンドしたりと、楽しさと四季折々の季節を感じながら、今では仕事のストレス発散としてラウンドしています。また、ゴルフからの学びもたくさんありました。

- すべては自己責任だと捉え、決断は強くはっきりと
- ポジティブな考えで臨む
- 起きた失敗より、どうリカバリーするか考える
- 自分の成功に感動し、自己評価をあげる
- メンバーとのコミュニケーションを大切に

仕事や今後の人生にもうまく活かせるスポーツこそゴルフだと実感しています。まだまだスコアは二桁～三桁をいったりきたり(笑)。それでもゴルフをしているときの笑顔は満点!!



各種教室案内

当院では、地域の皆様を対象に健康教室を無料で開催しております。通院中の患者様に限らず、どなたでも参加できます。予約の必要もありません。

心臓病予防教室 (13:30~14:30 第1会議室)

(問い合わせ)循環器内科 089-951-6111(代) 15:00~17:00

- 令和6年2月15日(木)「自宅で出来る運動について」
- 令和6年3月14日(木)「知って得する食事と薬のお話」

昼間糖尿病教室 (毎週火曜日 13:30~14:30 第1会議室)

(問い合わせ)看護療養相談室 089-951-6111(代) 15:00~17:00

- 令和6年1月30日(火)「糖尿病の治療」「糖尿病の合併症」
- 令和6年2月6日(火)「糖尿病とその合併症」「食事療法の進め方」
- 令和6年2月13日(火)「日常生活について」「薬物療法 低血糖」
- 令和6年2月20日(火)「食事療法について」「血糖自己測定」
- 令和6年2月27日(火)「民間療法と健康食品」
「血糖コントロールのための運動」
- 令和6年3月5日(火)「糖尿病の治療」「糖尿病の合併症」
- 令和6年3月12日(火)「カンパセーションマップ」
- 令和6年3月19日(火)「血糖コントロールのための運動」
「食事療法の進め方」
- 令和6年3月26日(火)「日常生活について」「薬物療法 低血糖」
- 令和6年4月2日(火)「食事療法について」「血糖自己測定」
- 令和6年4月16日(火)「糖尿病の治療」「糖尿病の合併症」
- 令和6年4月23日(火)「カンパセーションマップ」

夜間糖尿病教室 (18:00~19:30 第1会議室)

(問い合わせ)看護療養相談室 089-951-6111(代) 15:00~17:00

- 令和6年3月21日(木)

愛媛県 SDGs推進企業 に登録されました

当院はSDGsの内容を理解し、SDGs達成に向けた方針及び取り組みを宣言し、『愛媛県SDGs推進企業』として登録されました。



SDGs達成に向けた経営方針等

「施薬救療」の精神という揺るがない理念のもと、「生活困窮者支援の積極的推進」、「地域医療への貢献」、「総合的な医療・福祉サービスの提供」の3本柱の使命を追求するとともに、この使命の追及を通じて、社会的支援を要する人を含むすべての人が地域社会に参加し、共に生きていくというソーシャルインクルージョンの根付いた社会＝誰ひとり取り残されない社会の実現を目指していく

SDGs達成に向けた重点的な取り組み

- ・無料低額診療事業の推進
- ・巡回診療事業の実施
- ・だれもが働きやすい環境づくり
- ・ペーパーレスの推進

その他

- ・人権・労働・環境等への取り組み

● 医療費の支払いでお困りの方はご相談ください ●

当院は社会福祉法人であり社会福祉法第2条3項により**無料低額診療事業**を行っています



頻回な通院が必要

病院へ行きたくても行けない

持病の影響で職を失い通院も困難

【ご利用までの流れ】

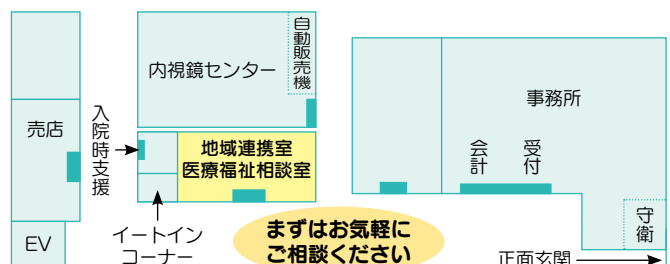
- 相談** まずは1階「地域連携室」までお尋ねください。医療ソーシャルワーカーが生活状況等をお伺いし、申請に必要な書類など手続き方法をご説明します。
- 申請** 必要書類をご提出していただき、地域連携室で写しをとらせていただきます。
- 手続完了** お電話で申請結果をお伝えし、地域連携室にて「無料低額診療事業決定通知書」をお渡しします。

【必要書類について】

申請にあたり、必要に応じて世帯全体の収入や支出が分かる書類(給与明細、年金通知書、各種領収書等)をご準備していただきます。詳細は事前に下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

済生会松山病院 地域連携室 089-951-6111 (代表)



※相談は無料 ※秘密は厳守いたします※ ※お薬代は対象外です※

外来診療日一覧表

2023年10月27日

診療科	診 察		月	火	水	木	金	土		
内 科	午前	再 診	村上 英	岡 田	平 田	岡 田	村上 主	担当医		
			東 野	宮 本	清 水	村上 英	佐 藤			
			越 智			宮 本				
		初 診	初診担当医							
		I B D 外来	村上 英			村上 英		村上 英		
		血 液					森 (第2・4週)			
	午後	急 患	午 後 担 当 医 (紹 介 ・ 救 急 の み)							
甲状腺・ 糖尿病 センター	午前	糖 尿 病	堀	宮 岡	宮 岡	梅 岡	梅 岡	宮 岡		
				梅 岡	堀			梅 岡		
		甲 状 腺	金 本							
循環器内科	午前	再 診	渡 辺	佐 伯		渡 辺	佐 伯 (第2・4週)	担当医		
			石 村	吉 井		吉 井	末 廣			
		初 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
		予 約 ・ 紹 介			担当医					
	急 患	午 後 担 当 医 (紹 介 ・ 救 急 の み)								
	午後	予 約	渡 辺			渡 辺				予約制
呼吸器内科	午前	初 診 ・ 再 診					八 木		受付 13：30～16：30	
	心臓血管外科	午後	初 診 ・ 再 診	西 村 (第1・3週)						
腎臓内科	午前	初 診 ・ 再 診						上 村 (第1週) 岡 (第3週)		
脳神経内科	午前	初 診 ・ 再 診	矢 部	矢 部	吉 田 伊 藤	矢 部	吉 田	担当医	※土曜予約のみ	
	午後	物忘れ外来	矢 部						予約制	
		パーキンソン病外来				宮 上			予約制（月2回不定期）	
放射線科	午前	初 診 ・ 再 診		山本 昌 山 元	山本 昌 山 元	高 井	小 坂			
外 科	午前	初 診 ・ 再 診	高 井 小 坂	山 元 田中 仁	山 元 田中 仁	高 井 田中 仁		担当医		
		再 診			安 岡					
	午後	予 約			安 岡					
呼吸器外科	午後	初 診 ・ 再 診	手 術	手 術	手 術	手 術	手 術		〈呼吸器外科外来〉 13：30～16：00	
							担当医			
整形外科	午前	初 診 ・ 再 診	高 須 三 好	田 窪 三 好	田 窪 高 須	高 須 三 好	田 窪 浦 島	担当医	受付 10：30 まで	
				浦 島	浦 島	井 関 (第2・4週)				
	午後	手 術	手 術	手 術	手 術	手 術				
脳神経外科	午前	初 診 ・ 再 診	楠 畠 山	宇都宮 田中 寿	楠	畠 山 田中 寿	楠 宇都宮	担当医	予約制	
			急 患	午 後 担 当 医 (紹 介 ・ 救 急 の み)						
	午後	頭痛外来 (予約)		田中 寿		田中 寿				
		SAS外来 (予約)								
婦 人 科	午前	初 診 ・ 再 診		中 橋 (第1・3・5週)		井 上 (第1・3・5週)		受付 10：30 まで		
				矢 野 (第2・4週)		今 井 (第2・4週)				
泌尿器科	午前	初 診 ・ 再 診	白 戸	佐 伯 (第1・3・5週)	西 田	西 田	白 戸	西 田	※火曜日は受付 10：30 まで ※午後は予約制・急患のみ	
				澤 田 (第2・4週)			雑 賀 (第1・3・5週)	鈴 木		
							横 山 (第2・4週)			
	予 約	鈴 木		白 戸	白 戸	検 査				
眼 科	午前	初 診 ・ 再 診	高 橋	高 橋	高 橋	高 橋	高 橋	午後は予約制		
	午後	予 約	検 査	検 査	手 術	検 査	検 査			
皮 膚 科	午前	初 診 ・ 再 診	緑 川	緑 川	緑 川	緑 川 河 野	緑 川	担当医		
形成外科 (皮膚腫瘍)	午前	初 診 ・ 再 診	木 村	三 宅	木 村		三 宅	三 宅 (第1週) 木 村 (第3週)	※木曜日は予約のみ	
	午後		手 術	手 術	手 術		手 術	予約・手術のみ		

* 平日……………受付時間 午前11:30迄(整形外科・婦人科 午前10:30迄)
 * 第1・3土曜日午後休診 …… 受付時間 午前10:30迄(※第2・4・5土曜日は休診)
 * この表は随時変更することがあります。



済生会 まつやま

第63号

発行人 宮岡 弘明 令和6年1月発行
 発行所 〒791-8026 松山市山西町880番地2
 社会福祉法人 済生会松山病院
 TEL: 089-951-6111
 FAX: 089-953-3806

本誌へのご要望・ご感想 募集

本誌に関する要望、感想等を募集しております。お気付きの点などありましたら、病院1Fロビー中央に設置している意見箱へお入れください。みなさまからのご意見、お待ちしております。

院内誌編集委員会