



広 報 誌
令和5年8月
第 62 号

済生会 まつやま



済生会中・四国ブロック親善ソフトボール大会優勝
(宮岡院長 胴上げの様子)

目 次

天疱瘡(てんぼうそう) はこんな病気 …… 2	私のお気に入り …… 5
皮膚・排泄ケア特定認定看護師として …… 3	新任医師紹介 …… 6
巡回診療船「済生丸」宇和海合同診療 …… 3	連携病院紹介(かわさき眼科) …… 6
ソフトボール大会(県大会) …… 4	研修医紹介 …… 7
ソフトボール大会(中四国大会) …… 4	当院は厚生労働省指定の基幹型臨床研修病院です… 7
患者さんからの声をもとに改善しました(2022年度分) … 5	医療費の支払いでお困りの方はご相談ください… 7
血糖測定センサーや消毒綿をご使用の患者さんへお知らせ … 5	外来診療日一覧表 …… 8

済生会松山病院



天疱瘡(てんぽうそう)は こんな病気

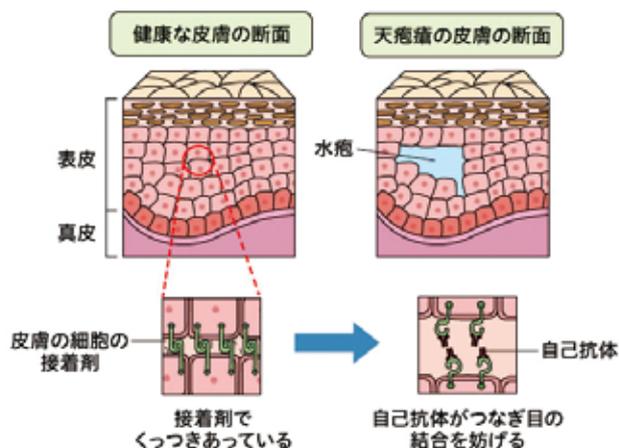
皮膚科主任部長 緑川 和重

天疱瘡は、皮膚の細胞の接着剤を壊す物質が突然身体の中にできてしまい、水ぶくれ(水疱)などの症状が現れる自己免疫性疾患です。



人間は一つの細胞から始まり、その後、細胞分裂によってたくさんの細胞ができることで身体が作られます。皮膚もたくさんの細胞できており、それぞれの細胞は特殊な接着剤でくっつきあっています。天疱瘡は、体内に作られた自己抗体(自

分の細胞を攻撃してしまう抗体)によって、この接着剤が剥がれ、細胞がバラバラになってしまいます。なお、自己抗体ができる理由は不明です。



障害を受ける皮膚の細胞の接着剤は、代表的なものとして3種類あることが分かっており、その種類ごとに「尋常性天疱瘡」「落叶状(らくようじょう)天疱瘡」「類天疱瘡」と病名が付いています。

天疱瘡の症状

皮膚にかゆみや痛みを伴う赤い斑点(紅斑)や水ぶくれができたり、口の中などの粘膜に“びらん”ができたりします。重症化すると、身体中の皮膚が剥がれてしまって全身やけどのようになり、命にかかわります。

天疱瘡の検査・診断

血液検査や、皮膚をメスで米粒ほど取り取って調べる組織検査などを行ないます。

血液検査では自己抗体を検出することができます。組織検査では、表皮に水ぶくれのほか自己抗体の沈着を確認できます。

天疱瘡の治療法

ステロイドの飲み薬で症状をおさえることができます。

ステロイドには副作用がありますが、コントロールしやすい副作用が多いので、病気が長引いて重症化し命にかかわることに比べると、影響は少ないでしょう。

症状が軽い患者さんは外来治療になりますが、症状が重い患者さんは入院治療が必要なこともあります。入院が必要になる患者さんは、10人中1人くらいです。

早期発見のポイント

天疱瘡の初期段階は原因不明のかゆみや、多発する水ぶくれを発症する人が多いです。こうした症状が現れたら、皮膚科専門医を受診して相談してください。

予防の基礎知識

天疱瘡は発症の原因が不明で、残念ながら予防法はまだ分かっていません。健康に気をつけて、日々を健やかに過ごしてください。



皮膚・排泄ケア 特定認定看護師として

西浦 雅美

このたび6月30日に特定行為研修を修了し「皮膚・排泄ケア特定認定看護師」の資格を取得しました。この特定行為は厚生労働省が定めた省令により特定行為研修を修了した看護師が医師の包括指示の下に実施できる、専門的な知識と技術を要する診療の補助行為です。今回私が習得した特定行為は、脱水症状に対する輸液による補正、持続点滴中の高力ロリー輸液投与量の調整、創傷管理関連（血流のない壊死組織の除去と陰圧閉鎖療法（NPWT））の4行為です。研修中は仕事を行いながら大変でしたが、指導者の方々や関連部署をはじめ、たくさんのスタッフの方々に助けていただき無事研修を終えることができました。e-ラーニングでは、臨床推論をはじめ医学的視点について学ぶことができ、看護的視点を組み合わせるケアを行う際の根拠が深まり、実践力の高い創傷ケアに活かせるようになりました。創傷治癒過程には

感染のコントロールと壊死組織の除去、そして適度な湿潤環境が大切です。NPWTは褥瘡や手術部感染創（SSI）、難治性創傷などに対し創部を密閉し陰圧をかけることで治癒を促進させる治療方法で、創面積の縮小、浸出液の減少、肉芽形成の増進に効果があるとされています。特定行為のメリットとしては、医師の作成した手順書に基づいて特定行為を行うことで、患者さんの状態に応じたタイムリーな創傷処置を行うことができ、ケアの質の向上やケアの短縮に繋がり、患者さんにとっても大きなメリットになります。創傷管理の分野は知識だけではなく技術が重要になってきます。今後はさらなる経験を積み、技術を確かなものにしていきたいと思えます。そして院内での創傷ケアをはじめ多職種と連携して病院から在宅、地域等のあらゆる場のニーズに対応できるように活動を目指していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



巡回診療船「済生丸」 宇和海合同診療

医事課 外来クラーク 酒井 千夏

令和5年5月16日から19日の4日間、宇和海に浮かぶ日振島、竹ヶ島、戸島、嘉島、大島の5つの島へ済生丸で巡回診療に行ってきました。今回は、今治病院、今治第二病院、西条病院、そして今年度から3年間幹事病院を務める松山病院から医師、研修医、看護師、検査技師、放射線技師、事務員を含む総勢45名の職員が参加し、保健所の方々と合同で診療を行い



ました。連日、まだ陽が昇らないうちに発港するので大変ではありましたが、島の方々の協力もあり、各会場への荷物の運搬や設営準備などもスムーズに行えました。学校や公民館をお借りして身長・体重・血圧測定、血液・尿検査、診察を行いました。また、レントゲン、胃透視、心電図は港に停泊させている済生丸の船内で行いました。ある島の方が保健所の方に、「あんたが来るのを楽しみにしてたんだよ。もっと話したいんだよ」と話されているのを耳にし、島民の方と行政の方との信頼関係が出来ているんだと感じました。今後も病院と行政とが連携を取りながら一人でも多くの島民の方に診療を受けていただけるよう、この事業を続けていかなければと思いました。

済生会親善 ソフトボール大会

医事課 木村 久美

愛媛県大会

第54回愛媛県済生会親善ソフトボール大会が5月21日、今治市の「朝倉緑のふるさと公園運動場多目的広場」にて開催されました。初戦の対西条病院戦では初回到4番福田のタイムリーで先制。2回には池田の3ランが飛び出し、5-3で勝利しました。2試合目の対今治病院戦は初回に林田事務長のヒットを皮切りに連打が続き5点を先取。その後も得点を重ね優勢に試合を進めていましたが、最終回に6点を奪われ、9-10でサヨ



ナラ負けとなり悔しい結果となりました。しかし、全チームが1勝1敗の同率となったため、得失点差により松山病院の優勝となりました。今後は初めての全国大会出場に向け選手一丸となって練習に励みたいと思います。



済生会親善 ソフトボール大会

検査室 水口 将吾

中・四国ブロック大会

全国大会初出場決定!!

6月25日(日) 広島県呉市にて第44回済生会中四国ブロック親善ソフトボール大会が開催されました。天候の影響や新型コロナウイルスの流行により5年ぶりの開催となり、懐かしい気持ちと緊張感の入り混じる中、松山病院は初戦に挑みました。

試合は立ち上り苦しい展開でしたが、投手の力



投に打線が応え7-2で勝利。決勝戦は試合の雰囲気にも呑まれることなく、初戦の勢いのまま8-1で松山病院史上初、悲願の中四国大会優勝! 11月に福岡県で開催される全国大会への出場を決めました。松山病院が近年1番大事にしているのは「楽しむ」ということ。全国大会でも松山病院らしく、チーム全員が全力でソフトボールを楽しみ、一戦必勝で勝利目指して頑張ります!

患者さんからの声をもとに 改善しました (2022年度分)

当院では1階及び各病棟に意見箱を設置しています。患者さんからの声をもとに改善させていただいた項目についてお知らせいたします。今後も地域の方々によりよい医療の提供に心がけたいと思います。

❁ 指定駐車場の案内について

赤いコーンだけでなく、「指定車輛駐車場」の掲示をし、案内を分かりやすくいたしました。

❁ エレベーター内降り口案内について

サイズを大きくし降り口を分かりやすく掲示いたしました。

❁ 車イスの汚れについて

ポケット内を含め職員による定期的な清掃・消毒を徹底することにいたしました。

❁ 病棟のカレンダー設置について

病棟ロビーと食堂に貼付いたしました。

❁ 受付まわりの並び方について

フォーク並びへレイアウト変更いたしました。

❁ シャワー室の汚れについて

定期的にクリーニングを実施する運用に変更いたしました。

- 接遇に関してのご意見をいただいております。その都度該当職員には指導を行い、今後も病院スタッフの定期的な接遇研修を実施して患者さんの心に寄り添った医療を心掛けてまいります。
- お褒めのお言葉もいただいております。患者さんのお言葉は私達職員の励みになります。ありがとうございました。

血糖測定センサーや消毒綿をご使用の患者さんへお知らせ

血糖測定センサーや消毒綿の受渡し場所が【院内薬局窓口】に変更になりました。

会計前に緑ファイルを御持参ください。

血糖測定器の修理や点検は、従来どおり(55)検査室で行っております。御迷惑をお掛けしますが、御協力のほどよろしくお願いいたします。



私のお気に入り

栄養科 山本 愛理

私のお気に入りは誰もが一度はやったことのある「折り紙」です。いつから折っていたか覚えていませんが、小学生の時には小さな鶴を、中学生の時には難易度高めのバラを、高校生の時にはくす玉や花束を折っていました。昔は折り図通りに頑張っただけで折っていましたが、今は完成したときにどれだけリアルに近づけるかにこだわって、色々な材質の紙を探することも楽しみのひとつになっています。紙のサイズも基本の15cmから大きいサイズでは80cm、小さいサイズでは私の知る限り5cmほどと様々なサイズがあるので、折りたいものが日々増えていっています。折り続けていると難しいものばかり選んでしまって、折り紙に慣れていない人に「簡単なの教えて」と言われてもすぐに思いつかないのが今の悩みです。

折り紙をやったことがある人はたくさんいても、趣味で色々折っている人は周りにはなくて、昔から一人で折っていました。1年ほど前に折り紙サークルを見つけて、人と教えあひながらする折り紙も楽しいと

思い、今は週一回そのサークルに通っています。サークルは年齢層が高めで同年代の人は一人もいませんが、年齢に関係なく



楽しく、紙一枚で人を笑顔にできる折り紙は魅力的だと思います。今年は毎年開催しているサークルの展示会や、愛媛県で開催する「ねんりんピック」など、色々なイベントで折る予定なので、たくさんの人と折り紙ができるのが待ち遠しいです。

私のいる栄養科でも、行事食に折り紙を添える取り組みを4月から行っています。病院で病気や怪我と戦っている患者さんが少しでも元気で、笑顔になればいいなと思いながら栄養科のみんなと折っています。喜んでもらえるのが嬉しいです。

いつか、折り紙絵本を出している折り紙作家さんのように、やったことのない人にも「折りたい」と思ってもらえる作品を自作して、たくさんの人と関わっていきたいです。



新任医師紹介



形成外科 木村 千寿

2023年4月より新たに赴任しました木村千寿と申します。松山市出身で、愛媛大学医学部を卒業後、県内で形成外科医として勤務しています。皮膚のできものやきずあとなどでお悩みのことがありましたらお気軽にご相談ください。



放射線科 山本 雄太

2023年4月から新たに赴任しました、山本雄太と申します。愛媛大学を卒業後、松山市、今治市などで研修を行いました。昨年度までは愛媛大学医学部附属病院で勤務しておりました。放射線科なので患者様と直接顔をあわせる機会は少ないですが、患者様のお力になれるよう、全力で頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。



内科 東野 誠

2023年4月から勤務することになりました東野誠と申します。内科診療、内視鏡検査・治療を担当いたします。日々の診療で学んだことを皆様に還元できるように精進してまいります。

内科 越智 拓哉

2023年4月から内科に勤務しております越智拓哉と申します。昨年は愛媛大学医学部附属病院に勤務しておりました。至らぬ点も多々あるとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



外科 三好 翔太

外傷を中心に幅広く診療させていただいております。未熟者ではありますが、患者さんのニーズに合った治療を心がけます。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科 浦島 大介

整形外科の浦島大介と申します。大学を卒業後2年間の臨床研修を済生会松山病院で行い、その後1年間の大洲記念病院での勤務を経て、またこちらに勤めることとなりました。専門や得意分野などはまだありませんが、患者さんの力になれるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科 鈴木 大一郎

2023年1月に赴任しました泌尿器科の鈴木大一郎です。新居浜市出身で2020年に愛媛大学を卒業後、愛媛県立中央病院、愛媛大学と勤務し現在に至ります。未熟な点もございますが、丁寧な診療を心掛け、患者さんに寄り添った医療を提供できるように精進して参ります。お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

連携病院紹介

かわさき眼科

院長 川崎 史朗
(医学博士、(財)日本眼科学会 眼科専門医)

2010年7月に開院、伊予鉄三津駅から東へ徒歩5分、JR三津浜駅から西へ徒歩8分、セブンスター三津店の西隣に位置します。金曜以外は2診体制で、医師とスタッフ総勢16名で、日々勉強、精進し、診療しています。

「人生100年時代、一生、自分の目で見て生活を送る」を目標に、「もし自分の親なら、子どもなら、この処方か、手術が必要か」と自問自答し、治療を選択しています。当院では、幼少期の視力発達、学童期の近視対策、青年期のコンタクトレンズケア、壮年期からは特に緑内障の診断、治療、日帰り白内障手術に力を入れています。緑内障の初期は自覚症状に乏しく、早期発見・治療開始で視野障害を最小限に留めることが期待できます。私院長は眼科に従事し、特に緑内障を深く勉強してきました。緑内障患者様の不安や悩みに対して、勉強で得た知識と培った経験から適切な治療法を提案できるように日々努力しております。他の眼科疾患についても同様に親身になって対応さ

せていただいています。また済生会松山病院との連携におきましては、特に糖尿病や高血圧の眼合併症の患者様、視野異常や複視で脳疾患が疑われる場合の精査（緊急もあり…申し訳ありません）の患者様などの行き来があります。今後とも宜しくお祈り致します。医院の写真は世界緑内障週間（今年は3月12～18日）のライトアップinグリーン運動の一環で外観を緑でライトアップしたものです。

— かわさき眼科 —

診療科目 眼科

所属学会 日本眼科学会、日本眼科手術学会、日本緑内障学会

〒791-8065 愛媛県松山市三杉町1-1
TEL:089-951-6110 FAX:089-952-6250
H P: <https://www.kawasaki-eye-clinic.jp>

診療時間

月・火・水・金* 午前 9:00～12:00 (受付11:30まで)
午後15:00～18:30 (金*14:00～)
(受付17:00まで)

木・土 午前 9:00～12:00 (受付11:30まで)

*当院は予約の方が優先です。
休日診: 木曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日
*受付は午前11:30まで、午後17:00まで
※混雑時は早めに受付を終了することがあります。

研修医紹介



大谷 通隆

今年4月より研修医として勤務しております大谷通隆と申します。松山市出身で、日本医科大学を卒業しました。皆様とのコミュニケーションを大切に、患者様に寄り添える医師を目指して尽力します。どうぞよろしくお願いいたします。



大政 洸星

今年4月より研修医として2年間働くことになりました。大政洸星と申します。至らない点等まだまだ多いとは思いますが、一人前の医者になるために頑張りますのでよろしくお願ひします。



渡邊 誠

今年度より研修医として勤務しております渡邊誠と申します。指導医の先生方をはじめ、メディカルスタッフの方々、そして患者さんから多くのことを学ばせていただいております。日々少しずつではありますが、できることが増えているのを実感しております。よろしくお願いいたします。



乙井 天希

今年4月から研修医として勤務しております。乙井天希と申します。生まれも育ちも愛媛県で、愛媛大学を卒業しました。まだまだ不慣れなことも多いですが、少しでも地域の皆様に尽くせるよう尽力していきます。よろしくお願いいたします。



菊池広太郎

1年目研修医の菊池広太郎です。当院での研修にもようやく慣れてきて、毎日頑張っております。将来立派な医師になれるように日々精進しておりますので、応援よろしくお願ひ致します。



宮内 恭太

4月より研修医として勤務させていただいております宮内恭太と申します。松山市出身で愛媛大学を卒業しました。1年間という短い期間ですが、より多くのことを学べるように努めて参りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

当院は厚生労働省指定の

基幹型臨床研修病院 です

当院では、十分に経験を積んだ指導医の監督、指導のもと外来・病棟に研修医（医師免許取得後2年間）を配置しております。研修医は当院の臨床研修の理念、基本方針のもと基本的診療能力の修得を目指し研修を行っています。日本の将来を担う医師育成のため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《臨床研修の理念》

当院の理念「済生会精神に基づき地域の医療・保健・福祉の充実」の下、社会人としての規律を守り、医師として思いやりのある人格をかん養し、将来の専門性にかかわらず医学・医療の社会的ニーズを認識しつつ、日常診療で頻りに遭遇する病気や病態に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアを中心とした基本的診療能力を修得する。

《臨床研修の基本方針》

厚生労働省による初期臨床研修到達目標達成を基本とし、以下を修得する。

- (1) 医学及び医療の果たす社会的役割の重大性を深く認識し、医師としての基本的価値観（プロフェSSIONナリズム）を身に付ける。
- (2) 将来専門とする分野にかかわらず、医師としての使命の遂行に必要な基本的診療業務ができるレベルの資質・能力を身に付ける。
- (3) 患者・家族の多様な価値観、感情、知識に配慮し、心理・社会的背景を踏まえて良好な関係を築く。
- (4) 患者へ良質かつ安全な医療を提供し、医療従事者の安全性にも配慮する。
- (5) 医療チームの一員としての役割を理解し、スタッフと協調しつつチーム医療の実践に努める。
- (6) 医療の質の向上のために常に自己を省察し、同僚、後輩、他の医療職と共に研鑽しながら、生涯にわたって自律的に学び続ける。

● 医療費の支払いでお困りの方はご相談ください ●

当院は社会福祉法人であり社会福祉法第2条3項により**無料低額診療事業**を行っています。



頻回な通院が必要

病院へ行きたくても行けない

コロナウィルスの影響で職を失うが通院は必要

【お問い合わせ先】

地域連携室 医療ソーシャルワーカー（MSW） 089-951-6111（代）

※相談は無料※ ※秘密は厳守いたします※ ※お薬代は対象外です※



まずはお気軽に
ご相談ください

外来診療日一覧表

2023年8月14日

診療科	診察	月	火	水	木	金	土	備考	
内科	再診	村上英	岡田	平田	岡田	村上主	担当医		
		東野越智	宮本	清水	村上英	佐藤			
	初診	初診担当医							村上英
	IBD外来	村上英			村上英				
	午後急患	午後担当医(紹介・救急のみ)							
甲状腺・糖尿病センター	午前糖尿病	堀	宮岡	宮岡	梅岡	梅岡	宮岡		
	午前甲状腺	金本					梅岡		
循環器内科	再診	渡辺	佐伯		渡辺	佐伯	担当医		
	初診	石村	吉井		吉井	末廣			
	急患	午後担当医(紹介・救急のみ)							
呼吸器内科	午前初診・再診	渡辺			渡辺	八木		予約制	
心血管外科	午後初診・再診	西村						受付 13:30~16:30	
腎臓内科	午前初診・再診						上村		
							岡		
脳神経内科	午前初診・再診	矢部	矢部	吉田	矢部	吉田	担当医	※土曜予約のみ	
	午後物忘れ外来 パーキンソン病外来	矢部		伊藤				予約制 予約制(月2回不定期)	
放射線科	午前初診・再診		山本昌	山本昌		宮上			
外科	午前初診・再診	高井	山元	山元	高井	小坂	担当医		
	再診	小坂	田中仁		田中仁				
	午後予約			安岡					
呼吸器外科	午後初診・再診	手術	手術	手術	手術	手術	担当医	(呼吸器外科外来) 13:30~16:00	
整形外科	午前初診・再診	高須	田窪	田窪	高須	田窪	担当医	受付 10:30まで	
	午後	三好	三好	高須	三好	浦島			
脳神経外科	午前初診・再診	楠	宇都宮	楠	畠山	楠	担当医		
	急患	畠山	田中寿		田中寿	宇都宮			
	午後頭痛外来(予約) SAS外来(予約)		田中寿		田中寿				予約制
婦人科	午前初診・再診	検査	検査	手術	手術	検査			
			中橋		井上			受付 10:30まで	
泌尿器科	午前初診・再診	白戸		西田	西田	白戸	西田	※火曜日は予約のみ ※午後は予約制・急患のみ	
	予約	鈴木	佐伯	白戸	白戸				
	午後		澤田						
眼科	午前初診・再診	手術	手術	検査	検査	検査	高橋	午後は予約制	
	午後検査	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋			
皮膚科	午前初診・再診	緑川	緑川	緑川	緑川	緑川	担当医		
形成外科 (皮膚腫瘍)	午前初診・再診	木村	三宅	木村		三宅	三宅	※木曜日は予約のみ	
	午後								木村
		手術	手術	手術		手術		予約・手術のみ	

* 平日.....受付時間 午前11:30迄(整形外科・婦人科 午前10:30迄)
 * 第1・3土曜日午後休診.....受付時間 午前10:30迄(※第2・4・5土曜日は休診)
 * この表は随時変更することがあります。



済生会 まつやま

第62号
 発行人 宮岡 弘明 令和5年8月発行
 発行所 〒791-8026 松山市山西町880番地2
 社会福祉法人 済生会松山病院
 TEL: 089-951-6111
 FAX: 089-953-3806

本誌へのご要望・ご感想 募集

本誌に関する要望、感想等を募集しております。お気付きの点などありましたら、病院1Fロビー中央に設置している意見箱へお入れください。みなさまからのご意見、お待ちしております。

院内誌編集委員会