

— 健康フェスタ —

～健康について一緒に考えましょう～

■日時／令和4年9月24日（土）

10:00～17:00

■会場／エミフルMASAKI エミフルコート

■担当／済生会松山病院

どなたでも
参加できます
参加費無料

■主な内容 ※検査によっては人数制限あり

○健康測定コーナー（10:00～12:30）

・血管年齢測定・血糖測定・血圧測定 など

○寸劇（なでしこ一座）（12:00～12:30）

「動脈硬化について、楽しく学びましょう」

○健康測定・相談コーナー（12:30～13:30）

・運動相談（サルコペニアチェック・握力・インボディなど）
・血糖測定・血圧測定・栄養相談・お薬相談・看護師相談 など

○健康測定コーナー（13:30～16:00）

・血管年齢測定・血糖測定・血圧測定 など

○講演Ⅰ（15:00～15:30）

「心臓のお話～高血圧・脂質異常症に注意～」

○講演Ⅱ（15:30～16:00）

「がんのお話～早期発見が大切～」

○健康測定・相談コーナー（16:00～17:00）

・運動相談（サルコペニアチェック・握力・インボディなど）
・血糖測定・血圧測定・栄養相談・お薬相談・看護師相談 など