



なでしーさん  
松山病院キャラクター

済生会松山病院

# 健康教室

日時：11月21日（木） 14時～16時  
会場：松山市地域交流センター2F会議室  
（松山市三津3丁目2-30 三津浜支所 2F）  
対象：どなたでも参加できます **（参加費無料）**

14：00～15：00 健康チェック

筋肉量・体脂肪等チェック  
血管年齢など

15：00～16：00 ロコモティブシンドロームについて  
（運動器症候群）

講師：田窪 健二（済生会松山病院 整形外科主任部長）



～ご家族皆様でお気軽にお越しください～



前回の様子

facebook



運動器（骨・関節・筋肉等）の健康を  
維持し、イキイキと楽しい日常生活を  
送みましょう♪

●お問い合わせ先／済生会松山病院（TEL089-951-6111）担当：後藤・藤井