

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。
特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。
詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)
受付時間 9:00~21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

新型コロナウイルス感染症に感染している疑いがある方に、専門医療機関(帰国者・接触者外来)での診療を受けていただくため、可能な限り、平日9時00分から17時00分までにおかけくださいますようお願いいたします。

夜間・休日はお近くの医療機関への受診が困難な場合や、受診先の医療機関が決まるまでに時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

受付時間:9時00分から21時00分まで(土日祝日含む)

保健所名		連絡先(電話番号)	管内市町
東 予	四国中央保健所	090-9770-8583	四国中央市
	西条保健所	090-9770-8496	新居浜市、西条市
	今治保健所	090-9770-8495	今治市、上島町
中 予	松山市保健所	089-909-3733	松山市
	中予保健所	089-909-8757	東温市、伊予市、久万高原町、松前町、砥部町
南 予	八幡浜保健所	090-9770-8487	八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町
	宇和島保健所	090-9770-8489	宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町

21時00分以降は、以下の連絡先にご連絡ください。

松山市以外にお住まいの方:090-9770-8483(県庁健康増進課)

松山市にお住まいの方:089-909-3733(松山市保健所)

※この電話は、夜間・緊急に医療機関での対応を要すると見込まれる方からの相談に対応するための専用電話です。症状のある方は、21時よりも早めの相談、または、比較的症状の安定している方は、翌朝の9時以降に相談いただくようお願いします。

保健所連絡先(一般相談)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的なご質問やご相談は、各保健所の一般相談窓口までご連絡ください。

■ **受付時間:平日9時00分から17時00分まで(土日祝日除く)**

保健所名		連絡先	管内市町
東 予	四国中央保健所	TEL 0896-23-3360 〒799-0404 四国中央市三島宮川4-6-55	四国中央市
	西条保健所	TEL 0897-56-1300 〒793-0042 西条市喜多川796-1	新居浜市、西条市
	今治保健所	TEL 0898-23-2500 〒794-0042 今治市旭町1-4-9	今治市、上島町
中 予	松山市保健所	TEL 089-909-6577 〒790-0813 松山市萱町6-30-5	松山市
	中予保健所	TEL 089-941-1111 〒790-8502 松山市北持田町132	東温市、伊予市、久万高原町、松前町、砥部町
南 予	八幡浜保健所	TEL 0894-22-4111 〒796-0048 八幡浜市北浜1-3-37	八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町
	宇和島保健所	TEL 0895-22-5211 〒798-8511 宇和島市天神町7-1	宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町