

1型糖尿病患者会 実施内容

	実施日	内容	
1回目	2012年11月8日	1型糖尿病患者会についてどう考えるか？	宮岡(Dr) 徳野(Ns)
2回目	2014年1月18日	・糖尿病の新しい治療 ～CSIIとCGM～ ・1型糖尿病患者さんのインスリン調整 ～間食時のインスリン調整～ ・インスリンを打って、おやつを食べてみましょう ・交流会	梅岡(Dr) 徳野(Ns)
3回目	2015年6月20日	・伝達講習『他施設の1型糖尿病患者会に参加して』（患者さん） ・1型糖尿病患者さんのインスリン調整 ～間食時のインスリン調整～ ・インスリン計算・インスリンを打って、おやつを食べましょう ・交流会 ・患者さんの体験発表 『私の体験』（患者さん）	梅岡(Dr)
4回目	2015年11月7日	・インスリンを調整して、おやつを食べましょう ・伝達講習 『1型糖尿病をもつ患者と家族の会(仮称)』に参加して(患者さん) ・交流会	藤原(Ns)
5回目	2016年8月6日	・インスリン調整をして、おやつを食べましょう ・災害に備えましょう ～災害対策として何が必要か、みんなで考えよう～ ・交流会	兵頭(Ns)
6回目	2017年3月4日	・講演（愛媛県糖尿病協会・副会長） ・インスリン調整について ・交流会	兵頭(Ns)
7回目	2017年8月5日	・インスリン調整をしておやつを食べましょう ・『あなたは自分のインスリンを他者に伝えられますか？』 ・『自分のお腹見ている？インスリンこぶできていない？』 ・交流会	徳野(Ns) 奥島(Ns) 兵頭(Ns)
8回目	2018年3月31日	・インスリン調整して、おやつを食べましょう ・『フリースタイル・リブレ』について ・交流会	徳野(Ns) 兵頭(Ns)
9回目	2018年8月4日	・『自分の血糖を予想してみよう』 ・運動療法について ・交流会	兵頭(Ns) 近藤(PT)
10回目	2019年3月2日	・『あなたの眼は大丈夫？糖尿病網膜症を学ぼう！』 ・筋肉を鍛える運動をやってみよう ・交流会	井上(Dr) 近藤(PT)
11回目	2019年8月3日	・あなたは自分が使っているインスリンのことを、どのくらい知っていますか？ ①インスリンの歴史 ②インスリンの種類と管理 ・交流会	徳野(Ns) 平田(薬剤師)

上記の表は、講義内容を記載しています。おやつを食べながらの交流会は毎回あり。患者さんの中には、インスリン調整をしながらおやつを食べている方もいらっしゃいます。