

第18回 コスモスの会 開催報告

サロンとは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場のことです。
患者(家族)同士並びに医療者と交流や情報交換などを行うことにより、
がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

- 去る平成30年7月26日、第18回コスモスの会を開催しました。
- 参加者は：患者2名、ピアサポーター2名、当院職員3名の合計7名でした。
- 内容は・参加者の自己紹介
 - ・ミニ講座『食べられないときの食の工夫』 当院 管理栄養士
 - ・会に参加した患者・家族それぞれが感じたことを分かち合い、困っていることなどを語り合いました。
 - ・リハビリスタッフによる、座ってできるリラクゼーション

次回開催予定日時：平成30年9月27日（木曜日）13時30分～15時

都合や体調が悪い場合は、途中退出していただいてもかまいません

場所：2階 第1会議室

内容：*ミニ講座『自宅でできる運動～ロコモ体操を中心に～』

当院 リハビリスタッフ

途中に休憩があります

*語り合い

対象者：がん患者さん・ご家族さん



*** 詳細につきましては、院内に掲示したポスターまたはホームページにてお知らせいたします。
どうぞ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。***

【参加される方へお願い ～心地良い場所にするために～】

- ❁ サロンで見聞きした個人情報に関することは、心の中にとどめておきましょう。
- ❁ 健康補助食品、民間療法、健康器具などの販売斡旋行為、宗教・政治思想団体への勧誘は固くお断りします。