

第7回 コスモスの会 開催報告

サロンとは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場のことです。
患者(家族)同士並びに医療者と交流や情報交換などを行うことにより、
がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

○去る平成 28 年 9 月 29 日、第 7 回コスモスの会を開催しました。

○参加者は：患者 3 名、家族 2 名、ピアサポーター 2 名、当院職員 2 名の合計 9 名でした。

○内容は・参加者の自己紹介

・ミニ講座『部屋の中でできるストレッチ～みんなでやってみませんか～』

当院 理学療法士さん

・会に参加した患者・家族それぞれが感じたことを分かち合い、困っていることなどを語り合いました。

・リハビリスタッフによる、座ってできるリラクゼーション

● 次回開催予定 日時：平成 28 年 11 月 24 日（木曜日）13 時 30 分～15 時 ●

都合や体調が悪い場合は、途中退出していただいてもかまいません。



場所：2 階 第 1 会議室

内容：*ミニ講座『肌トラブル と スキンケア 』

当院 皮膚・排泄ケア認定看護師

*語り合い *リラクゼーション 途中で休憩があります。

対象者：がん患者さん・ご家族さん

*** 詳細につきましては、院内に掲示したポスターまたはホームページにてお知らせいたします。
どうぞ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。***

【 参加される方へお願い ～心地良い場所にするために～ 】

- ❁ サロンで見聞きした個人情報に関することは、心の中にとどめておきましょう。
- ❁ 健康補助食品、民間療法、健康器具などの販売斡旋行為、宗教・政治思想団体への勧誘は固くお断りします。