

# 第6回 コスモスの会 開催報告

サロンとは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場のことです。  
患者(家族)同士並びに医療者と交流や情報交換などを行うことにより、  
がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

○去る平成 28 年 7 月 21 日、第 6 回コスモスの会を開催しました。

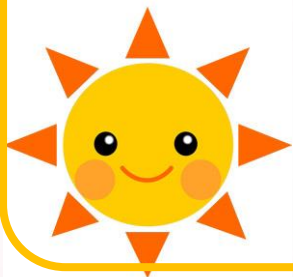
○参加者は：患者 3 名、家族 3 名、ピアサポーター 2 名、当院職員 5 名の合計 13 名でした。

○内容は・参加者の自己紹介

- ・ミニ講座『味覚障害時の食事の工夫～みんなで試食してみませんか？レシピもお教えいたします』  
当院 栄養士 調理師さん
- ・会に参加した患者・家族それぞれが感じたことを分かち合い、困っていることなどを語り合いました。
- ・リハビリスタッフによる、座ってできるリラクゼーション

## ● 次回開催予定 日時：平成 28 年 9 月 29 日（木曜日）13 時 30 分～15 時 ●

都合や体調が悪い場合は、途中退出していただいてもかまいません。



場所：2 階 第 1 会議室

内容：＊ミニ講座『部屋の中でできるストレッチ みんなでやってみませんか？ 』

当院 理学療法士

＊語り合い ＊リラクゼーション 途中に休憩があります。

対象者：がん患者さん・ご家族さん

\*\*\* 詳細につきましては、院内に掲示したポスターまたはホームページにてお知らせいたします。  
どうぞ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。\*\*\*

### 【 参加される方へお願い ～心地良い場所にするために～ 】

- ❖ サロンで見聞きした個人情報に関することは、心の中にとどめておきましょう。
- ❖ 健康補助食品、民間療法、健康器具などの販売斡旋行為、宗教・政治思想団体への勧誘は固くお断りします。