

第5回 コスモスの会 開催報告

サロンとは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場のことです。
患者(家族)同士並びに医療者と交流や情報交換などを行うことにより、
がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

○去る平成 28 年 5 月 27 日、第 5 回コスモスの会を開催しました。

○参加者は：患者 5 名、家族 3 名、ピアサポーター 3 名、当院職員 4 名の合計 15 名でした。

○内容は・参加者の自己紹介

- ・ミニ講座『大人のための絵本セラピー(R)～「ふっ」ところがゆるむひととき～』
教会認定絵本セラピスト/フリーアナウンサー福井 一恵さん
- ・会に参加した患者・家族それぞれが感じたことを分かち合い、困っていることなどを語り合いました。
- ・リハビリスタッフによる、座ってできるリラクゼーション

● 次回開催予定 日時：平成 28 年 7 月 21 日（木曜日）13 時 30 分～15 時 ●

都合や体調が悪い場合は、途中退出していただいてもかまいません。

場所：2 階 第 1 会議室

内容：*ミニ講座『味覚障害時の食事の工夫

～みんなで試食してみませんか？レシピもお教えいたします』 当院 栄養士

*語り合い *リラクゼーション 途中で休憩があります。

対象者：がん患者さん・ご家族さん



*** 詳細につきましては、院内に掲示したポスターまたはホームページにてお知らせいたします。
どうぞ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。***

【 参加される方へお願い ～心地良い場所にするために～ 】

- ❁ サロンで見聞きした個人情報に関する情報は、心の中にとどめておきましょう。
- ❁ 健康補助食品、民間療法、健康器具などの販売斡旋行為、宗教・政治思想団体への勧誘は固くお断りします。