

# 第2回 コスモスの会 開催報告

サロンとは、がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場のことです。  
患者(家族)同士並びに医療者と交流や情報交換などを行うことにより、  
がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

○去る平成27年11月28日、第2回コスモスの会を開催しました。

○参加者は：患者7名、家族6名、ピアサポーター3名、当院職員1名の合計16名でした。

○内容は・参加者の自己紹介

- ・ミニ講座『抗がん剤治療中の食事の注意について』当院の栄養士
- ・会に参加した、患者・家族それぞれが困っていること、疑問などを語り合いました。
- ・リハビリスタッフによる、座ってできるリラクゼーション

○次回開催予定 日時：平成27年1月28日（木曜日）13時30分～15時

都合や体調が悪い場合は、途中退出していただいてもかまいません。

場所：2階 第1会議室

内容：＊ミニ講座『冬のスキンケア』当院の皮膚・排泄ケア認定看護師

＊語り合い

＊リラクゼーション 途中で休憩があります。

対象者：済生会松山病院に通院中のがん患者・ご家族

\*\*\* 詳細につきましては、院内に掲示したポスターまたはホームページにてお知らせいたします。  
どうぞ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。\*\*\*

【 参加される方へお願い ～心地良い場所にするために～ 】

- ❁ サロンで見聞きした個人情報に関することは、心の中にとどめておきましょう。
- ❁ 健康補助食品、民間療法、健康器具などの販売斡旋行為、宗教・政治思想団体への勧誘は固くお断りします。